



Dinàmica: Posa't al seu lloc

Medicaments que no curen

Campanya a favor de l'accés als medicaments i les donacions apropiades.

JOC DE ROL Posa't en situació

Cada grup teniu al davant el vostre "rol" o "perfil", és a dir, el personatge que tindreu durant la dinàmica.

El personatge, el lloc on viu i la situació en la que es troba és diferent per a cada grup.

Com funciona

A cada personatge, que el grup anirà coneixent a mida que treballi la fitxa, se li plantegen unes circumstàncies concretes, a les que ha de donar resposta, segons els recursos que tindrà a l'abast i la informació que es facilita a les fitxes.

A mida que es vagin debatent les diferents situacions, caldrà anar omplint els diferents qüestionaris amb les conclusions, que el portantveu de cada grup exposarà posteriorment en la sessió plenària.

Aprendreu

Xavier : Recollir medicaments

Anna : Què fer amb el que es dona

Marc : Ser seropositiu al Nord

Fathia : Ser seropositiu al Sud

Marçal : Automedicar-se

XAVIER

El mes passat vas veure a la televisió un programa molt interessant que parlava de la manca de medicaments que hi ha a alguns països arran de diferents situacions (inundacions, guerres, tsunamis...). Fa dies que hi dones voltes i, finalment, has decidit fer-hi alguna cosa: recollir tots els medicaments que puguis per poder-los enviar allà on facin falta.

S1: Campanya de recollida

Pas 1: Posa't en situació

Arrel del teu interès has aconseguit engrescar a uns quants amics i amigues i, amb el suport d'algunes associacions, botigues i escoles del barri, heu posat en marxa una campanya de recollida de medicaments. La vostra intenció és recollir-ne quants més millor per donar-los a les víctimes de les catàstrofes.

Pas 2: Aprèn sobre la distribució geogràfica del consum de medicaments

Observeu el següent gràfic de distribució del consum de medicaments per àrees geogràfiques

Zona geogràfica	Població	Consum
Àfrica	13%	2%
Amèrica Llatina	8%	7%
Àsia	57%	8%
Europa de l'Est	8%	3%
Subtotal	86%	20%

Zona geogràfica	Població	Consum
EE.UU. i Canadà	5%	32%
Europa Occidental	7%	32%
Japó	2%	16%
Subtotal	14%	80%

Font: http://www.desenvolupamentsostenible.org/index.php?option=com_content&view=article&id=4491&Itemid=498&lang=es

Pas 3 : Reflexiona

Penseu que la distribució és justa i que tothom té el mateix dret a la salut? Quina és la causa?

XAVIER

El mes passat vas veure a la televisió un programa molt interessant que parlava de la manca de medicaments que hi ha a alguns països arran de diferents situacions (inundacions, guerres, tsunamis...). Fa dies que hi dones voltes i, finalment, has decidit fer-hi alguna cosa: recollir tots els medicaments que puguis per poder-los enviar allà on facin falta.

S2: Una donació

Pas 1: Posa't en situació

Després de molta feina heu recollit un munt de medicaments. Heu comprovat dues coses: n'hi ha molts i molt diferents, la qual cosa us implicarà un gran esforç tant econòmic, pel cost de l'enviament, com de classificació i tria. Heu buscat el consell d'una ONG especialitzada en salut i us han informat que, per fer una donació correcta, cal seguir els criteris que marca l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

Els medicaments que heu recollit són aquests:

Quantitat	Fàrmacs	Presentació	Caducitat	Indicacions
500 envasos	Antifeb	Càpsules	01/2017	Febre
300 envasos	Laxantum	Supositori	08/2018	Restrenyiment
250 envasos	Lentinet	Líquid	05/2016	Desinfectant de lents de contacte
700 envasos	Estimulfam	Comprimit	04/2018	Anorèxia
200 envasos	Colircusin	Líquid	12/2015	Conjuntivitis
500 envasos	Sunshine	Crema	04/2016	Protector solar
50 envasos	Inhalator	Aerosol	01/2016	Asma
500 envasos	Protect	Càpsules	06/2017	Protector d'estómac
300 envasos	Cucsan	Líquid	05/2016	Antiparàsit
100 sobres	Sueoral	Sobres	12/2017	Diarrea
600 envasos	Aumentinine	Comprimit	08/2016	Infeccions bacterianes
500 envasos	Depresine	Comprimit	12/2017	Depressió
400 envasos	Lipograsone	Comprimit	05/2018	Reducció del greix corporal
950 envasos	Supertens	Comprimit	09/2017	Tensió arterial elevada

Pes aproximat: 3000 quilos

Pas 2: Aprèn sobre donacions adequades

Per fer una donació adequada no serveixen tots els medicaments. Cal seguir les directrius de l'Organització Mundial per a la Salut (OMS):

- 1- Han d'estar inclosos en la llista de medicaments essencials del país receptor.
- 2- És necessari que els medicaments tinguin una data de caducitat que permeti el seu ús després d'un any de la seva arribada al país de destí.
- 3- Les etiquetes dels medicaments han d'estar escrites en un idioma comprensible per a qui els rep, i han d'incloure el nom genèric, la fórmula farmacèutica, la composició, el nom del fabricant, la data de caducitat i les advertències d'ús.
- 4- Han d'enviar-se en envasos d'ús hospitalari i de gran cabuda, que son més econòmics i fàcils de moure.
- 5- Han d'estar empaquetats en caixes sòlides i incloure un llistat del contingut.

Pas 3 : Reflexiona

Veient el llistat dels medicaments que heu recollit, feu una tria seguint les directrius de l'OMS. Un cop feta la tria, escriviu quins medicaments us queden i calculeu el tant per cent dels medicaments útils respecte al total rebut.



XAVIER

El mes passat vas veure a la televisió un programa molt interessant que parlava de la manca de medicaments que hi ha a alguns països arran de diferents situacions (inundacions, guerres, tsunamis...). Fa dies que hi dones voltes i, finalment, has decidit fer-hi alguna cosa: recollir tots els medicaments que puguis per poder-los enviar allà on facin falta.

S3: Medicaments sobrants

Pas 1: Posa't en situació

En acabar la tria heu vist que hi ha un percentatge molt petit de medicaments que realment poden ser útils. Ara teniu el problema de com desfer-vos dels que no són útils.

Pas 2: Aprèn sobre les conseqüències de les donacions inadequades

Aquí teniu unes quantes raons per les quals cal evitar la donació de medicaments retornats, usats i caducats als països empobrits o que han patit una catàstrofe natural o una guerra.

1- Molt sovint no hi ha correspondència entre els medicaments donats i les necessitats d'aquests països:

- Les malalties són diferents.
- Els professionals sanitaris no coneixen els medicaments d'altres països.
- Les donacions no acostumen a cobrir les necessitats per a un tractament complet.

2- El procés de recollida, selecció i transport de les restes de medicaments és més costós que comprar els medicaments necessaris a una central de compres especialitzada.

3- Molt sovint poden presentar moltes dificultats d'eliminació per al país receptor quan els medicaments que reben no són vàlids i/o estan caducats.

Pas 3 : Reflexiona

Què heu de fer per eliminar els medicaments que heu recollit i que no es poden enviar perquè no seran útils enlloc?

ANNA

Ets cooperant d'una ONGD i fa 15 dies que t'has incorporat a un projecte a Zamunda, zona que fa uns mesos va patir una terrible inundació que va provocar una greu crisi humanitària. El govern local i ONGs d'arreu del món estan fent molts esforços per reconstruir les zones afectades. Estan arribant grans quantitats de medicaments que cal classificar i distribuir. Tu ets la persona responsable de l'organització i distribució dels medicaments que arriben d'arreu del món. Els medicaments que tens al davant són aquests:

S1: Medicaments en una crisi humanitària

Pas 1: Posa't en situació

Davant teu, al consultori, hi ha una sala plena de caixes de medicaments amuntegades i desordenades provinents de donacions de medicaments que s'han fet des de molts països del món. Els medicaments que tens al davant són aquests:

Quantitat	Fàrmacs	Presentació	Caducitat	Indicacions
500 envasos	Antifeb	Càpsules	01/2017	Febre
300 envasos	Laxantum	Supositori	08/2018	Restrenyiment
250 envasos	Lentinet	Líquid	05/2016	Desinfectant de lents de contacte
700 envasos	Estimulfam	Comprimit	04/2018	Anorèxia
200 envasos	Colircusin	Líquid	12/2015	Conjuntivitis
500 envasos	Sunshine	Crema	04/2016	Protector solar
50 envasos	Inhalator	Aerosol	01/2016	Asma
500 envasos	Protect	Càpsules	06/2017	Protector d'estómac
300 envasos	Cucsana	Líquid	05/2016	Antiparàsit
100 sobres	Sueoral	Sobres	12/2017	Diarrea
600 envasos	Aumentinine	Comprimit	08/2016	Infeccions bacterianes
500 envasos	Depresine	Comprimit	12/2017	Depressió
400 envasos	Lipograsone	Comprimit	05/2018	Reducció del greix corporal
950 envasos	Supertens	Comprimit	09/2017	Tensió arterial elevada

Pas 2: Aprèn sobre donacions adequades

Per a fer una donació adequada no serveixen tots els medicaments. Cal seguir les directrius de l'OMS (Organització Mundial per a la Salut):

- 1- Han d'estar inclosos en la llista de medicaments essencials del país receptor.
- 2- És necessari que els medicaments tinguin una data de caducitat que permeti el seu ús després d'un any de la seva arribada al país de destinació.
- 3- Les etiquetes dels medicaments han d'estar escrites en un idioma comprensible per a qui els rep, i han d'incloure el nom genèric, la fórmula farmacèutica, la composició, el nom del fabricant, la data de caducitat i advertències d'ús.
- 4- Han d'enviar-se en envasos d'ús hospitalari i de gran cabuda, que són més econòmics i fàcils de moure.
- 5- Han d'estar empaquetats en caixes sòlides i incloure un llistat del contingut.

Pas 3 : Reflexiona

Davant d'aquesta situació, quines són les dificultats que trobaràs per desenvolupar la teva feina? Classifica els medicaments rebuts. Quins són útils i quins no, seguint les directrius de l'OMS?



ANNA

Ets cooperant d'una ONGD i fa 15 dies que t'has incorporat a un projecte a Zamunda, zona que fa uns mesos va patir una terrible inundació que va provocar una greu crisi humanitària. El govern local i ONGs d'arreu del món estan fent molts esforços per reconstruir les zones afectades. Estan arribant grans quantitats de medicaments que cal classificar i distribuir. Tu ets la persona responsable de l'organització i distribució dels medicaments que arriben d'arreu del món.

S2: Classificació de medicaments

Pas 1: Posa't en situació

Has començat el procés de classificació dels medicaments (feina que t'ocuparà un parell de setmanes com a mínim, temps durant el qual no podràs distribuir cap medicament) i estàs comprovant que, a part dels problemes de classificació, hi ha pocs medicaments per a les malalties pròpies del país.

Pas 2: Aprèn les sobre malalties oblidades

1.- Segons dades de diverses ONGD entre el 75% i el 95% dels medicaments sobrers que es volen donar han de ser eliminats directament perquè no són vàlids. Del percentatge restant, al voltant d'un 70% són medicaments per al tractament de malalties cròniques de la tercera edat, mentre que els productes farmacèutics que més es demanden als països empobrits són els més absents del material recollit.

2.- Hi ha "malalties oblidades" que afecten milions de persones als països empobrits però la indústria farmacèutica no investiga en tractaments. La més coneguda és la malària o paludisme. Cada any s'infecten més de 200 milions de persones al món i al voltant d'uns 3.300 milions de persones, la meitat de la població mundial, estan exposades a aquesta malaltia parasitària transmesa per un mosquit. El 90% de totes les morts causades per paludisme es produeixen a l'Àfrica, afectant majoritàriament a nens i nenes menors de 5 anys. Es calcula que cada minut mor al món un infant degut al paludisme.

Pas 3 : Reflexiona

Creieu que els medicaments rebuts són realment els medicaments necessaris? Per què creieu que no hi ha tractaments per a les malalties oblidades?

ANNA

Ets cooperant d'una ONGD i fa 15 dies que t'has incorporat a un projecte a Zamunda, zona que fa uns mesos va patir una terrible inundació que va provocar una greu crisi humanitària. El govern local i ONGs d'arreu del món estan fent molts esforços per reconstruir les zones afectades. Estan arribant grans quantitats de medicaments que cal classificar i distribuir. Tu ets la persona responsable de l'organització i distribució dels medicaments que arriben d'arreu del món.

S3: Medicaments no útils

Pas 1: Posa't en situació

Finalment, un mes després de rebre els medicaments donats, has acabat la feina de classificació i triatge. Has descobert que només una petita part dels medicaments eren útils. Ara et plantejes què cal fer amb la resta.

Pas 2: Aprèn sobre els medicaments com a residu

A casa nostra, quan tenim medicaments caducats o que ja no utilitzem, acostumem a llençar-los a les escombraries o cedir-los per a la seva donació.

Llençar-los a les escombraries comporta riscos ecològics i sanitaris. Un medicament usat o caducat s'ha d'eliminar d'una manera concreta. A casa nostra, la llei 10/98 estableix el procediment segur a través del qual s'han de destruir els medicaments que portem als Punts SIGRE de les farmàcies.

Per contra, i degut a la manca d'infraestructures especialitzades, als països empobrits és una pràctica habitual que els medicaments no usats acabin als abocadors, controlats o incontrolats, o que s'incinerin de manera inadequada. Això comporta riscos per a la salut i per al medi ambient, especialment si les restes de medicaments contaminen els abastadors d'aigua, les fonts, les clavegueres o si acaben sent consumits o venuts després de ser recuperats dels abocadors.

Pas 3 : Reflexiona

En cas que no es disposi de la infraestructura necessària per eliminar correctament els medicaments, què creus que pots fer?

MARC

Ara fa tres setmanes, arran d'una petita intervenció a l'hospital, et van fer una analítica i et van detectar el VIH. Penses que vas poder contraure'l en la festa del teu 21è aniversari, en una relació esporàdica en la que no vareu fer servir el preservatiu. Anímicament estàs malament perquè, a més de superar la malaltia, has d'explicar-ho a la família, als amics, començar el tractament,...

S1: Ser seropositiu

Pas 1: Posa't en situació

Un cop has sabut que ets seropositiu el més important és començar a cuidar-te, acceptar la malaltia, ser acceptat per les altres persones i començar el tractament adequat.

Pas 2: Aprèn sobre el VIH als països empobrits

Des que es van detectar els primers casos de sida l'any 1980, la malaltia ha matat més de 25 milions de persones al món, el 95% en països empobrits.

Segons l'OMS, hi ha al món 34 milions de persones infectades per la sida, la gran majoria en països d'ingressos baixos, sent l'Àfrica subsahariana la zona del món més afectada, on 1 de cada 20 persones adultes viuen amb el VIH, és a dir el 69% de totes les persones seropositives del món. Així i tot, l'any 2011, només 8 milions de persones que vivien en països empobrits rebien tractament. Hi ha l'objectiu internacional que el tractament arribi a 7 milions més de persones l'any 2015.

Pas 3 : Reflexiona

Veient les situacions en que es troben persones que viuen amb VIH/sida en els països empobrits, creieu que la salut és un dret garantit per a tothom? És diferent patir una malaltia greu, com la sida, al Sud i al Nord?

MARC

Ara fa tres setmanes, arran d'una petita intervenció a l'hospital, et van fer una analítica i et van detectar el VIH. Penses que vas poder contraure'l en la festa del teu 21è aniversari en una relació esporàdica en la que no vareu fer servir el preservatiu. Anímicament estàs malament perquè, a més de superar la malaltia, has d'explicar-ho a la família, als amics, començar el tractament,...

S2: Viure amb VIH

Pas 1: Posa't en situació

Fa un cert temps que et van detectar el VIH i gràcies al tractament amb antiretrovirals, la teva qualitat de vida és força bona. A més a més, has tingut la sort que la teva família i els teus amics i amigues t'han donat suport. De fet, a excepció d'alguns mals moments i del fet que has de ser constant amb la medicació es pot dir que fas vida normal.

Pas 2: Aprèn sobre l'accés a medicaments

A Catalunya, el tractament amb antiretrovirals, com el de la major part de malalties, està cobert per la Seguretat Social. En canvi, en molts altres països la medicació d'un any suposa el salari d'una persona durant, com a mínim, 6 mesos. Tenint en compte a més les despeses necessàries per mantenir una família, seguir altres tractaments, etc, és pràcticament inviable poder-se aconseguir tota la medicació.

Un exemple: a Uganda el tractament recomanat contra la malària, fora del sistema nacional de salut, equival a la de despesa d'una família en menjar per a 62 dies (mitjana). FONT: MMV, 2008

Pas 3 : Reflexiona

Quins penseu que són els principals factors que dificulten l'accés als medicaments als països empobrits? És únicament una qüestió econòmica?

MARC

Ara fa tres setmanes, arran d'una petita intervenció a l'hospital, et van fer una analítica i et van detectar el VIH. Penses que vas poder contraure'l en la festa del teu 21è aniversari en una relació esporàdica en la que no vareu fer servir el preservatiu. Anímicament estàs malament perquè, a més de superar la malaltia, has d'explicar-ho a la família, als amics, començar el tractament,...

S3: Tractament amb genèrics

Pas 1: Posa't en situació

Ara fa uns dies que el teu metge t'ha explicat que et farà un canvi en la medicació i que a partir d'ara utilitzaràs medicaments genèrics. T'ha explicat que no t'has de preocupar perquè tenen la mateixa eficàcia que els que prenies fins ara, alhora que són més econòmics per a l'Estat.

Pas 2: Aprèn sobre medicaments genèrics i essencials

Els medicaments genèrics tenen la mateixa eficàcia, seguretat i qualitat que el medicament "de marca", però el seu preu és entre un 20% i un 90% més econòmic. S'identifiquen perquè duen el nom de la substància que el compon seguit de les sigles EFG (Especialitat Farmacèutica Genèrica) i del nom del laboratori farmacèutic que el fabrica. Només poden fabricar-se un cop ha vençut la patent del medicament "de marca".

Cal no confondre els medicaments genèrics amb els medicaments essencials. Aquests són els que cada país necessita per satisfer les necessitats pròpies de salut de la seva població i que han d'estar disponibles i ser accessibles a tothom.

Pas 3 : Reflexiona

Per què creieu que són necessaris els medicaments genèrics ? I els essencials? Poden ser útils per facilitar l'accés de la població als medicaments essencials? Poden resoldre la problemàtica de les "malalties oblidades" ?

FATIHA

Des de ja fa bastant temps et vas trobant malament i, arrel d'algunes petites malalties i infeccions, la metgessa del dispensari va sospitar i va decidir fer-te la prova del VIH/sida. El resultat ha estat positiu. Encara ets molt jove, tot just has fet 15 anys, i aquesta malaltia que desconeixes et canviarà molt la vida.

S1: Ser seropositiu a Moçambic

Pas 1: Posa't en situació

Ara tens cada dia més símptomes, que de fet desconeixes, i un nou munt de problemes. Vius a Moçambic, un dels països més pobres del món, i has de treballar per ajudar a tirar endavant la família. Ara degut a la malaltia tothom et rebutja.

Pas 2: Aprèn sobre el VIH als països empobrits

Mentre que en el nostre entorn, i també en alguns països amb alts nivells d'infecció per VIH, els contagis i les morts per la sida han anat disminuint progressivament, a molts d'altres, encara el nombre de noves infeccions i de morts són molt alts.

Des que es van detectar els primers casos de sida l'any 1980, la malaltia ha matat més de 25 de milions de persones al món, el 95% en països empobrits.

Segons l'OMS, hi ha al món 34 milions de persones infectades per la sida, la gran majoria en països d'ingressos baixos, sent l'Àfrica subsahariana la zona del món més afectada, on 1 de cada 20 persones adultes viuen amb el VIH, és a dir el 69% de totes les persones seropositives del món. Així i tot, l'any 2011, només 8 milions de persones que vivien en països empobrits rebien tractament. Hi ha l'objectiu internacional que el tractament arribi a 7 milions més de persones, l'any 2015.

Entretant, la sida és una de les causes principals de l'empobriment i la manca de desenvolupament dels països del Sud, ja que afecta a tots els sectors: sanitari, econòmic, social, educatiu...

Pas 3 :Reflexiona

Quines conseqüències creieu que té la sida ens alguns països de l'Àfrica a nivell econòmic i familiar? Creieu que una persona malalta de sida a casa nostra s'enfronta a les mateixes dificultats? A nivell social, creieu que la sida té les mateixes conseqüències al Nord que al Sud?

FATIHA

Des de ja fa bastant temps et vas trobant malament i, arrel d'algunes petites malalties i infeccions, la metgessa del dispensari va sospitar i va decidir fer-te la prova del VIH/sida. El resultat ha estat positiu. Encara ets molt jove, tot just has fet 15 anys, i aquesta malaltia que desconeixes et canviarà molt la vida.

S2: Medicació cara

Pas 1: Posa't en situació

La metgessa t'ha dit que has de començar a prendre un tractament amb antiretrovirals de manera immediata, ja que la teva salut s'està deteriorant ràpidament. Tens un greu problema, perquè el tractament té un preu tan elevat que no el pots pagar.

Pas 2: Aprèn sobre l'accés a medicaments

A Catalunya, el tractament amb antiretrovirals, com el de la major part de malalties, està cobert per la Seguretat Social. En canvi, en molts altres països la medicació d'un any suposa el salari d'una persona durant, com a mínim, 6 mesos. Tenint en compte a més, les despeses necessàries per mantenir una família, seguir altres tractaments, etc, és pràcticament inviable poder-se aconseguir tota la medicació.

Un exemple: a Uganda el tractament recomanat contra la malària, fora del sistema nacional de salut, equival a la de despesa d'una família en menjar per a 62 dies (mitjana). FONT: MMV, 2008

Pas 3 : Reflexiona

Quins penseu que són els principals factors que dificulten l'accés als medicaments essencials? Creieu que és únicament una qüestió econòmica?

FATIHA

Des de ja fa bastant temps et vas trobant malament i, arrel d'algunes petites malalties i infeccions, la metgessa del dispensari va sospitar i va decidir fer-te la prova del VIH/sida. El resultat ha estat positiu. Encara ets molt jove, tot just has fet 15 anys, i aquesta malaltia que desconeixes et canviarà molt la vida.

S3: Tractament amb genèrics

Pas 1: Posa't en situació

La teva salut s'ha deteriorat de manera evident. Han sorgit complicacions perquè has patit infeccions oportunistes associades a la sida. Una ONGD t'està proporcionant els antiretrovirals que necessites, gràcies a la importació de medicaments genèrics. Tot i això, quan s'acabi l'ajut de l'ONGD tornaràs a tenir problemes perquè també els medicaments genèrics tenen un cost que no pots assumir.

Pas 2: Aprèn sobre medicaments genèrics i essencials

Els medicaments genèrics tenen la mateixa eficàcia, seguretat i qualitat que el medicament "de marca", però el seu preu és entre un 20% i un 90% més econòmic. S'identifiquen perquè duen el nom de la substància que el compona seguit de les sigles EFG (Especialitat Farmacèutica Genèrica) i del nom del laboratori farmacèutic que el fabrica. Només poden fabricar-se un cop ha vençut la patent del medicament "de marca".

Cal no confondre els medicaments genèrics amb els medicaments essencials. Aquests són els que cada país necessita per satisfer les necessitats pròpies de salut de la seva població i que han d'estar disponibles i ser accessibles a tothom.

Pas 3 : Reflexiona

Els medicaments genèrics són una possible solució per afavorir l'accés als medicaments? Hi ha altres accions a emprendre? Creieu que la Fatiha ho té fàcil? Us atreviu a fer un pronòstic?

MARÇAL

Des de ja fa força temps et sembla que els metges no t'escolten tant com tu voldries i no és perquè no tinguis malalties. Segurament has passat la majoria de les que són més comunes al teu entorn i has seguit tots els tractaments possibles. Ets molt insistent i no pares d'anar a tots els metges que pots perquè et facin proves, et receptin nous medicaments... A més, ja coneixes prou bé els teus mals i els medicaments com per automedicar-te.

S1: Automedicació

Pas 1: Posa't en situació

Ahir vas anar al teu metge i no et vas sentir massa content. Et va atendre correctament però el seu diagnòstic va ser que "no tenies res" i no et va fer cap prova complementària ni et va receptar cap medicament. Com que no estaves molt satisfet vas demanar hora a un metge privat, el qual després de molt insistir-li et va receptar vitamines i unes pastilles per estar més relaxat. Pel teu compte, a més a més, vas decidir comprar un nou medicament que una companya de feina t'havia assegurat que anava molt bé.

Pas 2: Aprèn sobre distribució geogràfica del consum de medicaments

Observeu el següent gràfic de distribució del consum de medicaments per àrees geogràfiques:

Zona geogràfica	Població	Consum
Àfrica	13%	2%
Amèrica Llatina	8%	7%
Àsia	57%	8%
Europa de l'Est	8%	3%
Subtotal	86%	20%

Zona geogràfica	Població	Consum
EE.UU. i Canadà	5%	32%
Europa Occidental	7%	32%
Japó	2%	16%
Subtotal	14%	80%

Font: http://www.desenvolupamentsostenible.org/index.php?option=com_content&view=article&id=4491&Itemid=498&lang=es

Pas 3 : Reflexiona

Què us fan pensar les dades de les taules? Creieu que tothom té el mateix accés als medicaments? Esteu d'acord amb la frase: "Als països occidentals els medicaments s'han convertit en un bé de consum més"?

MARÇAL

Des de ja fa força temps et sembla que els metges no t'escolten tant com tu voldries i no és perquè no tinguis malalties. Segurament has passat la majoria de les que són més comunes al teu entorn i has seguit tots els tractaments possibles. Ets molt insistent i no pares d'anar a tots els metges que pots perquè et facin proves, et receptin nous medicaments... A més, ja coneixes prou bé els teus mals i els medicaments com per automedicar-te.

S2: Estalvi amb genèrics

Pas 1: Posa't en situació

Avui el teu metge t'ha dit que d'ara endavant només et donarà "medicaments genèrics", doncs són més econòmics i tenen la mateixa eficàcia. No ho acabes de veure clar.

Pas 2: Aprèn sobre medicaments genèrics i essencials

Els medicaments genèrics tenen la mateixa eficàcia, seguretat i qualitat que el medicament "de marca", però el seu preu és entre un 20% i un 90% més econòmic. S'identifiquen perquè duen el nom de la substància que el compona seguit de les sigles EFG (Especialitat Farmacèutica Genèrica) i del nom del laboratori farmacèutic que el fabrica. Només poden fabricar-se un cop ha vençut la patent del medicament "de marca".

Cal no confondre els medicaments genèrics amb els medicaments essencials. Aquests són els que cada país necessita per satisfer les necessitats pròpies de salut de la seva població i que han d'estar disponibles i ser accessibles a tothom.

Pas 3 : Reflexiona

Creieu que el metge té raó en donar-vos medicaments genèrics en lloc d'altres medicaments de marca? Quins avantatges tenen? Poden ser útils per facilitar l'accés de la població als medicaments essencials?

MARÇAL

Des de ja fa força temps et sembla que els metges no t'escolten tant com tu voldries i no és perquè no tinguis malalties. Segurament has passat la majoria de les que són més comunes al teu entorn i has seguit tots els tractaments possibles. Ets molt insistent i no pares d'anar a tots els metges que pots perquè et facin proves, et receptin nous medicaments... A més, ja coneixes prou bé els teus mals i els medicaments com per automedicar-te.

S3: Donar el que sobra?

Pas 1: Posa't en situació

Avui has decidit fer neteja dels medicaments que tens a casa perquè n'hi ha molts que no utilitzes des de fa temps i, a més a més, tens els armaris ben plens. Segur que n'hi ha que ja estan caducats! Has pensat que potser li farien servei a la gent del "Tercer Món" perquè has sentit a dir que allà no hi ha gaires medicaments i que, els que hi ha, són molt cars. En fi, que faràs lloc per als teus nous medicaments i faràs una "bona obra"!

Pas 2: Aprèn sobre conseqüències de les donacions inadequades

Aquí teniu unes quantes raons per les quals cal evitar la donació de medicaments retornats, usats i caducats als països empobrits o que han patit una catàstrofe natural o una guerra.

1- Molt sovint no hi ha correspondència entre els medicaments donats i les necessitats d'aquests països:

- Les malalties són diferents.
- Els professionals sanitaris no coneixen els medicaments d'altres països.
- Les donacions no acostumen a cobrir les necessitats per a un tractament complet.

2- El procés de recollida, selecció i transport de les restes de medicaments és més costós que comprar els medicaments necessaris a una central de compres especialitzada.

3- Molt sovint poden presentar moltes dificultats d'eliminació per al país receptor quan els medicaments que reben no són vàlids i/o estan caducats.

Pas 3 : Reflexiona

Creieu que la idea de "donar allò que ens sobra" és ètica? En el cas dels medicaments és útil? Què creieu que hauríem de fer amb els medicaments que ens sobren?